

Pourquoi faire de
la sécurité alimentaire la priorité
dans la lutte contre
la pauvreté et l'exclusion sociale?

Marie-Paule Duquette
Dispensaire diététique de Montréal

Journée de réflexion 8 octobre
Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et
l'exclusion sociale

État de la situation mondiale

- Accroissement du prix de l'énergie
- Développement de la production de biocarburants

Conséquences :

- ↑ du prix des céréales → **FAMINE**
« Un crime contre l'humanité »

Jean Ziegler



Au Canada – le taux d'inflation doublera

Augmentation du coût aliments	janvier à août 2008	Août 2006-2008
Stat Can – Québec (aliments achetés en magasin)	3 %	7 %
DDM – PPN – denrées de base	7 %	13 %

Augmentation du coût du PPN pour une famille de quatre (père, mère, garçon 14 ans, fille 8 ans)

	Septembre 2006	Septembre 2008	Augmentation %
Famille de 4	165,77 \$	186,83 \$	13 %
Lait – 4 litres	5,16 \$	5,69 \$	10 %
Pain - 675g	1,99 \$	2,39 \$	20 %
Riz	1,79 \$	2,29 \$	28 %
Pâte	1,45 \$	2,49 \$	72 %
Farine	2,65 \$	4,29 \$	63 %

Coût pour bien se nourrir

(relevé de prix de septembre 2008)

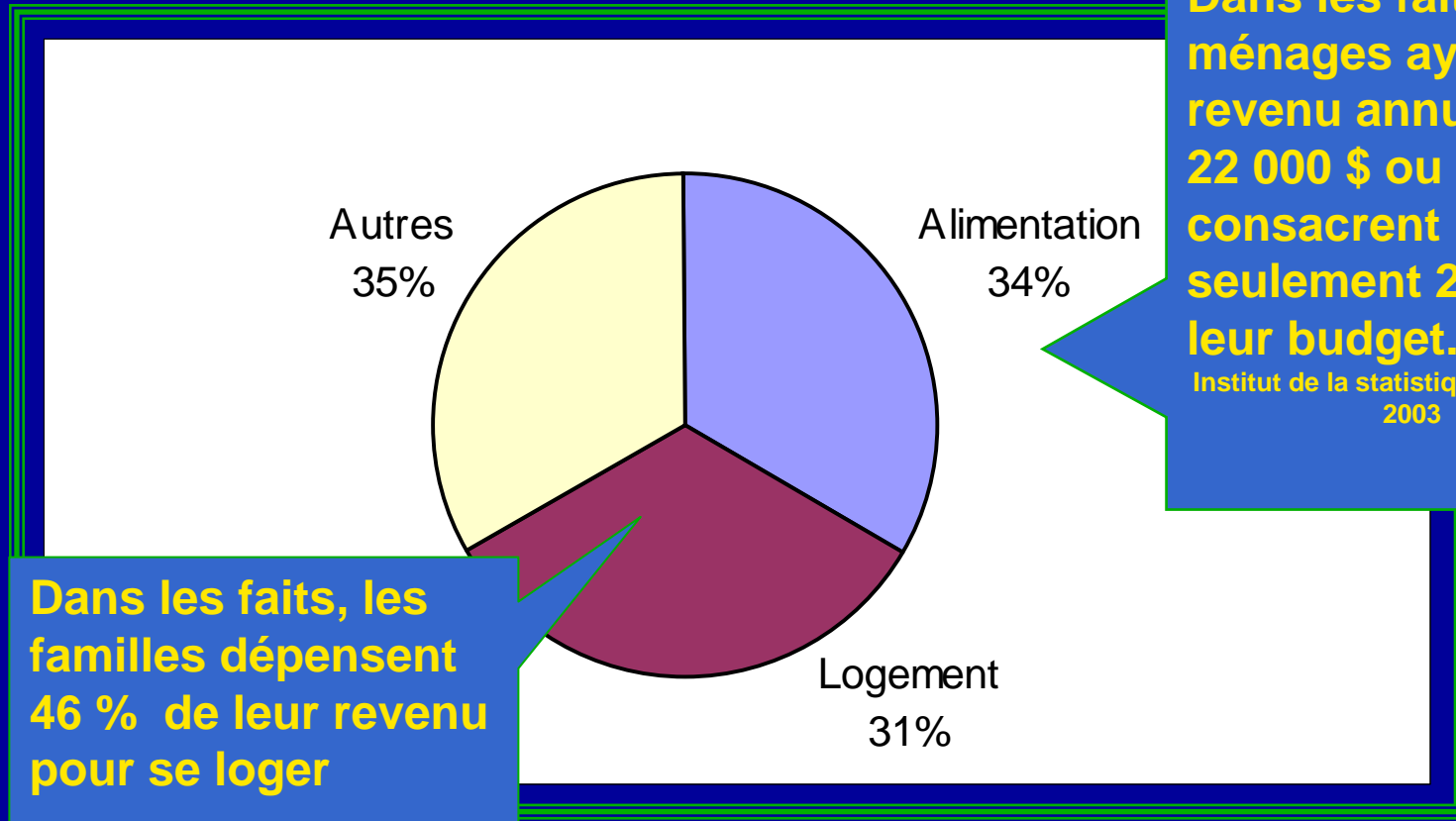
Famille-type	Coût hebdomadaire du PPN
Homme de 40 ans	47,59 \$
Femme de 39 ans	42,78 \$
Garçon de 14 ans	54,32 \$
Fille de 9 ans	42,14 \$
Total	186,83 \$



6,67 \$ / personne par jour

Répartition des postes de dépenses pour les besoins d'une famille de quatre personnes (2 285 \$ par mois)

(2 adultes et 2 enfants de 9 et 13 ans)



Dans les faits, les ménages ayant un revenu annuel de 22 000 \$ ou moins y consacrent seulement 21% de leur budget.
Institut de la statistique du Québec
2003

Dans les faits, les familles dépensent 46 % de leur revenu pour se loger

(source : Budget de confort minimum du DDM 2007)

Pauvreté économique - 2007

Taille de la famille	Statistique Canada SFR 2007*	Aide sociale + allocations	% SFR	8,50 \$ / hr + allocations	% SFR	DDM, budget -subsistance - confort min.
Femme enceinte	21 666	8 917	41	17 680	81	12 893
Couple s/enfant	26 972	10 532	39	17 680	65	14 711
F. attente statut 3 (5, 3, bb 3m)	40 259	13 128	33	17 680	44	18 631
Couple + 3 (9, 5, 2 ms)	45 662	27 664	65	35 579	78	25 056

* Avant impôt

Pauvreté

**Alimentation
déficiente**

**Risque accru
de sous-emploi
et de chômage**

**Perte de dignité
Stress élevé**

**Risque accru
d'échec scolaire
et décrochage**

**Cycle de la
pauvreté**

**Mauvaise santé et
mauvaise nutrition
maternelle**

**Exclusion
Sociale**

**Risque accru de
bébé petit poids
(santé précaire)**

**Environnement
inadéquat**

**Retard du
développement
moteur et cognitif,
à l'âge adulte TA,
diabète, cardiaque**

Les acteurs à impliquer

- **Divers ministères**
- **Instances régionales, municipales et locales**
- **Intervenants en SA**
- **Distributeurs et détaillants en alimentation**
- **Producteurs / marchés publics**
- **Les médias**
- **Les citoyens**

Mouvement vers la sécurité alimentaire

Stade I	Stade II	Stade III	Stade IV
Aide d'urgence	Capacité de bâtir	Multi-sectoriel	Repenser
Individus - familles	Communauté	Concertations	Politiques
Saint-Vincent Paul Armée Salut Moisson Montréal	Cuisine collectives Jardins Marchés	Producteurs Marchands, Écoles, etc.	Revenu Indicateurs de l'« I A »
Counseling nutritionnel	Outils budget alimentation	Actions concertées	Prévention et promotion

Les mesures de gouvernance à privilégier

- **Loi à la lutte contre la pauvreté - leadership pour orienter l'action**
- **Conception d'une approche globale associant tous les acteurs œuvrant en sécurité alimentaire**
- **Se doter d'indicateurs d'insécurité alimentaire?**

Les mesures de justice sociale une nécessité

Augmenter le pouvoir d'achat des personnes en situation d'insécurité alimentaire :

- Revenu suffisant - besoins de base
- Investissement majeur dans le logement (limiter à $< 30\%$ du revenu)
- Accès à des produits de qualité à moindre coût
- Amélioration de l'approvisionnement en aliments santé (fruits et légumes frais, locaux)
- Contrôle du prix des aliments de base –lait, pain



Prévention des problèmes de santé

Les mesures éducatives à privilégier

Éducation en nutrition et en alimentation

- Femmes enceintes et allaitantes
- Nourrissons / Petite enfance (garderies)
- Actions - École primaire et secondaire
- Adultes – activités cuisine santé
- Personnes âgées
- Forum sur l'alimentation - public

Les mesures éducatives à privilégier (suite)

Connaissances et de compétences :

- **choix alimentation**
- **achat et budget**
- **étiquetage**
- **conservation et manipulation des aliments**

Développement d'outils - partage
d'expertises

Communication

- **messages précis et clairs, sources fiables**

Les mesures environnementales à privilégier

- Mise en place de pratiques de jardinage, recyclage, compostage et achats locaux
- Préservation de la biodiversité
- Traçabilité des aliments
- Innocuité des aliments

Conclusion

La sécurité
alimentaire, c'est de la
prévention qui vaut
des millions !!